



# La Semaine Bleue

Bouger ensemble... pour entretenir la flamme !

**DU 30 SEPTEMBRE AU 7 OCTOBRE**

**LUNDI 30 SEPTEMBRE**

**À 14H30 - LA VACHERIE**

**APRÈS-MIDI INTERGÉNÉRATIONNELLE**

Avec le lycée Saint-Michel autour du partage des savoirs et des passions. La chorale du club de l'amitié se produira à l'EHPAD le Verger du Coteau.

**MARDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE**

**DE 14H À 16H - SALLE ANNIE AUBERT**

**LE CAFÉ DES SENIORS**

Des élèves et des seniors pourront échanger, dans une ambiance conviviale, sur les liens intergénérationnels et les moments et activités à partager malgré l'écart générationnel.

**GRATUIT**

**INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS AU PÔLE SENIOR**

**AU 05 56 57 48 55 (POSSIBILITÉ D'AIDE AU TRANSPORT)**

**JEUDI 3 OCTOBRE**

**DE 14H À 17H - CLUB DE L'AMITIÉ  
(10 RUE DUPATY)**

**PORTES OUVERTES DU CLUB DE L'AMITIÉ**

Présentation de leurs activités et rencontre avec les membres du club.

**VENDREDI 4 OCTOBRE**

**À 14H30 - SALLE ANNIE AUBERT**

**LECTURE DYNAMIQUE**

Par Laurent Potreau (Lire pour vous) en lien avec la médiathèque sur le thème du sport et du bien-être.

**LUNDI 7 OCTOBRE**

**DE 10H À 11H - SALLE DU CONSEIL MUNICIPAL  
VIVONS MIEUX, BOUGEONS PLUS !**

Réunion d'information par l'ASEPT qui présentera l'atelier « Form'équilibre » (12 séances à partir du 4 novembre jusqu'à février 2025).